



# 37 ogólnopolski zlot SLAA



**W** S.L.A.A. uważamy, że uzależnienie od seksu i miłości jest postępującą chorobą, której nie można wyleczyć, ale większość jej dolegliwości może być zatrzymana. Choroba może przybierać różne formy. Jedni z nas cierpią z powodu kompulsywnej potrzeby seksu, inni desperacko przywiązują się do jednej osoby, jeszcze inni chronicznie popadają w romanse, intrygi i fantazje. Uzależnienie od seksu i miłości może także przybierać formę kompulsywnego unikania życia towarzyskiego, seksualnego bądź uczuciowego. To unikanie określane jest przez nas jako anoreksja.

Zachowania o charakterze obsesyjno-kompulsywnym oraz aktywność seksualna doprowadziły nas do pogłębiającej się destrukcji w życiu rodzinnym i zawodowym oraz utratę poczucia własnej wartości.

W S.L.A.A. uczymy się akceptować rzeczywistość naszego uzależnienia. Przechodzimy odstawienie. Dzięki temu dalszy postęp choroby zostaje zatrzymany. Poznajemy i uczymy się nowego, trzeźwego życia. Naprawiamy zawiąlane stosunki z otoczeniem. Zaczynamy budować relacje z ludźmi oparte na przejrzystych i jasnych zasadach. Odzyskujemy godność osobistą i umiejętność dokonywania wolnych wyborów. Odbudowujemy wszystkie obszary życia, które ucierpiały w wyniku choroby, przede wszystkim sfery mentalną, emocyjną i duchową, ale również stronę fizyczną i materialną.

## Program

13-15 stycznia 2012

### piątek

16.00 ... zakwaterowanie

18.00 ... kolacja

18.30 – 20.30 **MITYNG** otwierający zlot – Z czym przyjeżdżam?

21.00 – 24.00 **MITYNG** Odkrywamy swoje najgłębsze tajemnice.

**MITYNG** Czy dbam o swoje wewnętrzne dziecko, czy je słucham, wspieram i troszczę się o nie, czy nadal je porzucam?

### sobota

7.00 ... medytacja

8.00 ... śniadanie

9.00 – 11.00 **MITYNG** „Miłość ogromna, miłość nieprzytomna, miłość szalona” - uwolnić się od obsesyjnej miłości. Czy koniec związku to koniec obsesji?

**MITYNG** Anoreksja - obsesyjne unikanie bliskości – korzenie mojej choroby i wychodzenie do ludzi. Czy wyciągam rękę do drugiego człowieka?

11.30 – 14.00 **KONFERENCJA KRAJOWA SLAA** cz.I

**MITYNG** Krok III - Czy powierzam moje życie i moją wolę opiece Boga, czy też buntuję się i sam chcę sobie radzić w życiu? Jak przyjmuję trudne dla mnie sytuacje?

14.00 ... obiad

16.00 – 18.00 **MITYNG** Na czym polega moja abstynencja? Co mi pomaga, a co przeszkadza w jej utrzymaniu, czyli jak wytrwać w trzeźwości?

**KONFERENCJA KRAJOWA SLAA** cz.II

18.00 ... kolacja przy ognisku

20.00 – 23.00 **MITYNG** kobiecy - Kobiece przestrzenie - moje wnętrze, duchowość, postawa, relacje.

**MITYNG** męski - Jak rozumiem męskość? Jak rozumiem męstwo? Co dla mnie znaczy rola ojca, syna, męża?

### niedziela

7.00 ... medytacja

8.00 ... śniadanie

9.00 – 11.00 **MITYNG** Krok III – Powierzam swoje zdrowienie Bogu, wspólnocie i sponsorowi, poprzez służbę i modlitwę. III krok na co dzień, rano, wieczorem i w ciągu dnia.

**MITYNG** Systematycznie sprzątam swój wewnętrzny dom, czyli radość bycia ze sobą i dzielenia się z innymi – Czy 12 obietnic programu oświetla mi drogę?

11.30 – 13.30 **MITYNG** pożegnalny, podsumowanie wspólnego pobytu na zlocie

13.30 ... obiad