



**S.L.A.A.**  
Anonimowi Uzależnieni od Seksu i Miłości  
Sex and Love Addicts Anonymous ®

## **OBIETNICE**

Jeśli zdecydowałeś się podążać za sugestiami zawartymi w tym programie, zaczniesz się w sobie rozwijać nowe życie. Towarzyszyć mu będą obietnice, które będą twoim przewodnikiem i wsparciem. Urzeczywistniają się pośród nas czasem szybko, czasem powoli. My będący w tej grupie S.L.A.A. odnaleźliśmy je. Oto te obietnice:

1. Odzyskamy kontrolę nad naszym życiem.
2. Zacniemy odczuwać godność i szacunek wobec samych siebie.
3. Samotność osłabnie i polubimy bycie w pojedynkę.
4. Nie będziemy już więcej dręczeni przez nieustające uczucie tęsknoty.
5. W towarzystwie rodziny i przyjaciół, będziemy obecni ciałem i umysłem.
6. Będziemy dążyć do realizacji zainteresowań i aktywności, których sami dla siebie pragniemy.
7. Miłość będzie pełną oddania, przemyślaną decyzją, a nie uczuciem, które nas przygniata.
8. Będziemy kochać i akceptować samych siebie.
9. Będziemy odnosić się do innych, będąc w zgodzie ze sobą.
10. Będziemy rozwijać się i wzrastać duchowo.
11. Zawrzemy pokój z naszą przeszłością i zadośćuczynimy tym, których skrzywdziliśmy.
12. Będziemy wdzięczni za to co zostało nam dane, za to co zostało nam zabrane i za to co pozostało za nami.